Suïcidaal gedrag bij jongeren  
-interne nascholingscursus-

Als professionals binnen de kinder-en jeugdpsychiatrie hebben we regelmatig te maken met jongeren met suïcidale gedachten en suïcidaal of zelfdestructief gedrag. De preventie van suïcide en de behandeling van suïcidaal gedrag is een complexe zaak, die niet zelden gepaard kan gaan met spanning en onzekerheid bij de professional. Hoe maak je wanhoop en suïcidale gedachten op een goede manier bespreekbaar bij de jongere; en hoe maak je dit vervolgens weer bespreekbaar in diens gezin? Welke basisinterventies zijn nodig voor de behandeling van suïcidaliteit en welk veiligheidsbeleid kies je voor welke patiënt?

Deze nascholingscursus is een basiscursus voor ervaren hulpverleners/collega’s die zich verder willen scholen in de behandeling van suïcidale jongeren. Ze richt zich op de belangrijkste kennis, vaardigheden en principes die hiervoor nodig zijn. Zowel acute als chronische suïcidaliteit worden behandeld. De cursus sluit aan bij de multidisciplinaire richtlijn (MDR) voor diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag (van Hemert e.a, 2012) en past deze toe bij jongeren. Daarnaast maakt ze gebruik van de kennis die behandelmethoden voor chronische suïcidaliteit bij persoonlijkheidsproblematiek bieden. Met behulp van eigen casuïstiek en gebruik makend van praktische oefeningen en rollenspelen worden de stof en vaardigheden concreet gemaakt en geoefend. Voor klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters is hierop aanvullend een half dagdeel waarin de diagnostiek en risicotaxatie van suïcidaal gedrag centraal staat.

**Inhoud van de cursus:**- gespreksvaardigheden m.b.t. contact maken, doorvragen, begrijpen en empathisch invoelen van suïcidale jongeren   
- systeem-gespreksvaardigheden om de suïcidaliteit van de jongere en de achterliggende problematiek bespreekbaar te maken in zijn of haar gezin  
- de belangrijkste interventies en technieken in de behandeling van (al dan niet chronische) suïcidaliteit bij jongeren: valideren en analyseren volgens een gedrags- of ketenanalyse van het suïcidale gedrag, probleem oplossen, coping vaardigheden aanleren en een crisissignaleringsplan maken  
- basisprincipes van veiligheids- en behandelbeleid bij acute en chronische suïcidaliteit; wanneer wordt tot een gewogen risicobeleid besloten en wat is daarbij nodig

Voor klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters is er een aanvullend 3e dagdeel:   
- Systematische wijze van diagnostiek van het suïcidale gedrag en inschatting van het suïcide risico bij de start en gedurende een lopende behandeling; CASE methodiek. Kennis van de risicofactoren en beschermende factoren; analyses van huidig en eerder suïcidaal gedrag; terugkerend het suïcide risico in te schatten tijdens een lopende behandeling van chronische suïcidaliteit; waarborgen van goede rapportage en overdracht

**Docenten**Rosanne de Bruin, Klinisch psycholoog/psychotherapeut  
Ariane Sloet, GZ-psycholoog/psychotherapeut  
Monique Veerkamp, GZ-psycholoog/psychotherapeut

**Praktisch**De cursus vindt op Curium plaats en is verspreid over 2 dagen.  
Cursusdata zijn: data: 17 & 31 oktober 2019, 9.00-13.00u (de 17e in Gouda, de 31e in Oegstgeest)  
plus 31 oktober 14.00-16.00  
Voorbereiding: Houd rekening met een voorbereidingstijd van ongeveer 8 uur voor het lezen van de opgegeven literatuur. Daarnaast wordt gevraagd een eigen praktijkcasus mee te nemen.

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NvvP, FGZP, VGCT, NVRG en NIP/NVO/SKJ.